

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"



А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

28 Июля 2025 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"

И.Ю. Филиппова



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецепты
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,74	3,30	30,70	214,28	181
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30	4,48	8,05	12,97	142,35	45
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Рассольник Ленинградский	180	1,46	3,66	8,62	77,22	96
Гуляш	90	9,52	17,35	12,30	266,50	260
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	309
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

Сидорова Г.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

29 Июля 2025 г



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"

И.Ю. Филиппова

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	20,46	15,48	39,20	378,00	223
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Салат витаминный	20	0,17	1,22	1,05	15,88	48
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00	82
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	8,55	5,19	8,75	171,90	296/32
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
Компот из свежих яблок	200	0,66	0,09	32,00	132,80	345
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

Евгений Дроздовский Б.Б.1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Новые традиции"



А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

30 Июля 2025 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"



И.Ю. Филиппова

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом	170	15,80	28,14	2,99	328,27	210
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0.53	0,00	9,87	60,00	376
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Салат из сырых овощей	40	0,43	2,41	1,51	29,56	29
Суп вермишелевый с картофелем	250	2,98	2,83	15,70	100,13	112
Котлета мясная	60	7,40	19,13	7,16	215,00	268
Картофель отварной с маслом	157	3,00	0,60	23,70	112,20	125
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

Евгений Александрович Боровиков



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

31 Июля 2025 г



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"

И.Ю. Филиппова

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	220	8,97	3,99	2,18	299,00	173
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/10	3,24	7,65	19,45	159,52	ПР/14
Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,67	15,95	100,60	379
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Огурец свежий	30	2,10	0,03	5,70	36,00	71
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	4,95	7,90	89,75	88
Биточки с соусом	110	12,97	12,07	12,16	207,25	268/33
Макароны отварные с маслом	155	5,10	7,50	28,50	201,90	309
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

Афанасий / Гусевасова О.Б./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ ДО
"Дом детского творчества"

А.Н. Дранцев

И.Ю. Филиппова

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

1 Августа 2025 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	8,56	5,81	57,14	286,00	173
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30	1,66	7,45	9,79	112,76	ПР/14
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Салат из белокочанной капусты	40	5,33	2,43	3,41	37,65	45
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
Плов из курицей	180	15,25	9,42	32,15	274,80	291
Компот из яблок	200	0,66	0,09	32,00	132,80	342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
	Итого 172-00					

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"



А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

4 Августа 2025 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ ДО
"Дом детского творчества"



И.Ю. Филиппова

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,54	28,99	284,24	204
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб пшеничный с сыром	20.окт	10,12	9,25	19,32	201,52	ПР/15
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Огурец свежий	20	2,10	0,03	5,70	36,00	71
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	4,89	5,90	80,00	88
Рагу из свинины	180	12,01	30,91	17,69	389,00	263
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

Евгений Иванович

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"



А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

5 Августа 2025 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ ДО
"Дом детского творчества"



И.Ю. Филиппова

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная с гречневой крупой	200	6,00	6,80	28,20	220,00	183
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Помидор свежий	20	1,40	0,02	3,80	24,00	71
Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96
Котлеты рыбные	60	5,16	4,20	7,20	87,00	234
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	309
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

И.Ю. Филиппова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

6 Августа 2025 г



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"

И.Ю. Филиппова

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Птица тушенная в соусе с овощами	150	13,06	11,56	12,90	208,00	292
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Огурец свежий	20	2,10	0,03	5,70	36,00	71
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
Тефтели	60	13,50	9,20	8,60	171,20	268
Рис припущенный	150	3,67	5,42	36,67	210,11	304
Кисель из яблок	200	0,31	6,00	29,40	160,00	352
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

Евгения Строева

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

7 Августа 2025 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"

И.Ю. Филиппова

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	20,46	15,48	39,20	378,00	223
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Обед						
Салат витаминный	20	0,17	1,22	1,05	15,88	48
Суп с бобовыми(гороховый)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102
Котлета мясная	60	7,40	19,13	7,16	215,00	268
Пюре картофельное	150	3,08	2,33	19,13	109,73	312
Компот из яблок	200	0,66	0,09	32,00	132,80	342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

Г. Грошев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

8 Августа 2025 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"

И.Ю. Филиппова

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	200	16,00	10,85	20,94	248,00	174
Хлеб пшеничный с сыром	20/10	3,98	10,37	9,79	148,59	ПР/15
Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11	382
Обед						
Салат из белокочанной капусты	20	2,66	1,22	1,70	18,82	45
Суп вермишелевый	250	2,98	2,83	15,70	100,13	112
Птица отварная с соусом	90	13,83	16,66	2,25	214,00	288
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,96	6,09	38,64	243,75	302
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

А.Н. Дранцев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

11 Августа 2025 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"

И.Ю. Филиппова

11 Августа 2025 г						
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,74	3,30	30,70	214,28	181
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30	4,48	8,05	12,97	142,35	45
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Рассольник Ленинградский	180	1,46	3,66	8,62	77,22	96
Гуляш	90	9,52	17,35	12,30	266,50	260
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	309
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

А.Н. Дранцев



МЕНЮ ЛДП

12 Августа 2025 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	20,46	15,48	39,20	378,00	223
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Салат витаминный	20	0,17	1,22	1,05	15,88	48
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00	82
Котлеты рубленные из птицы с соусом	70	8,55	5,19	8,75	171,90	296/32
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
Компот из свежих яблок	200	0,66	0,09	32,00	132,80	345
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

И.Ю. Филиппова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"

И.Ю. Филиппова

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

13 Августа 2025 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом	170	15,80	28,14	2,99	328,27	210
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Салат из сырых овощей	40	0,43	2,41	1,51	29,56	29
Суп вермишелевый с картофелем	250	2,98	2,83	15,70	100,13	112
Котлета мясная	60	7,40	19,13	7,16	215,00	268
Картофель отварной с маслом	157	3,00	0,60	23,70	112,20	125
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

И.Ю. Филиппова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

14 Августа 2025 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО

"Дом детского творчества"

И.Ю.Филиппова

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	220	8,97	3,99	2,18	299,00	173
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/10	3,24	7,65	19,45	159,52	ПР/14
Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,67	15,95	100,60	379
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Огурец свежий	30	2,10	0,03	5,70	36,00	71
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	4,95	7,90	89,75	88
Биточки с соусом	110	12,97	12,07	12,16	207,25	268/33
Макароны отварные с маслом	155	5,10	7,50	28,50	201,90	309
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 172-00						

Зав. производством

Григорьев / *Григорьев*



ООО "Новые традиции"

МЕНЮ ЛДП

15 Августа 2025 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	8,56	5,81	57,14	286,00	173
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30	1,66	7,45	9,79	112,76	ПР/14
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Фрукты	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338
Обед						
Салат из белокочанной капусты	40	5,33	2,43	3,41	37,65	45
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
Плов из курицей	180	15,25	9,42	32,15	274,80	291
Компот из яблок	200	0,66	0,09	32,00	132,80	342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
	Итого 172-00					

Зав. производством

Е.И. Философова